

Unità Pastorale Poviglio

## Come preparare la QUARESIMA

### “Ragazzi+Genitori” in preparazione alla Pasqua



1. **Carissimo Genitore**, il Patto educativo Cristiano/AntiCovid da te sottoscritto, vede ora la proposta di camminare in modo particolare con tuo figlio/a durante la Quaresima (17 febbraio: Ceneri – 5 aprile: Pasqua). Come? Il percorso della Quaresima 2021 invita a "restaurare" il proprio cuore, mentre si realizza un crocifisso dipinto con tutti i volti (sia buoni che "cattivi" della Passione di Gesù). Ciascuna delle 10 tappe propone l'intervista al personaggio, la tavolozza del vangelo, il tarlo del peccato e i colori dell'anima che costruiscono **la chiave del successo**. Troverai racconti, giochi, attività... di tutto e di più... da "fare" in famiglia.
2. **Sono 10 tappe**. Potreste ritrovarvi due volte la settimana, per es. al martedì e al giovedì, per "restaurare il vostro cuore", e poi alla domenica ci vediamo in Chiesa per la Messa, nel rendimento di grazie per il cammino che tutti stiamo facendo. *E' bene che tu genitore abbia letto "col cuore" la proposta della tappa in questione così da non improvvisare.*
3. **A casa, in famiglia, insieme**, vi invitiamo a costruire l'Angolo della preghiera (Bibbia, candela, fiori, CROCE...)
  - saranno i luoghi dove la famiglia si riunisce per pregare e riflettere come il Signore desidera che facciamo ogni giorno
  - ... utilizzando insieme questo Sussidio "Cuori in restauro"
  - ... e anche come proposto tra poco, per es. negli altri giorni
4. **Sarebbe bello che ci inviaste la foto** del vostro Angolo Preghiera Quaresimale/Pasquale che voi allestirete. Inviatela via email: [parrocchiapoviglio@gmail.com](mailto:parrocchiapoviglio@gmail.com)...o con WhathApp al numero del don: 339.6012725
  - Un invito: nelle foto cercate di esserci anche voi
  - Verranno pubblicate nel Sito della parrocchia:  
[www.vitaparrpov.altervista.org](http://www.vitaparrpov.altervista.org)

## **5 minuti con DIO e in famiglia ogni giorno**

La quaresima dura circa un mese e prepara alla festa di Gesù che risorge.

La quaresima, come la primavera, chiede di sprigionare nuove energie. Per questo motivo, oltre le preghiere, trovi qui suggerimenti per vivere anche tu la primavera come l'ha vissuta Gesù quando ha affrontato la morte ed è risorto.

*La semplice proposta che segue  
la puoi utilizzare  
anche all'inizio di ogni tappa  
di "Cuori in restauro".*

**1. Inizia** col un bel "Segno di croce" dicendo:  
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN!

*Puoi leggere anche il  
vangelo del giorno  
e ascoltare il breve commento  
di Papa Francesco.*

*Vai sul ns Sito:  
[www.vitaparrpov.altervista.org](http://www.vitaparrpov.altervista.org)  
(la Parola del giorno)*

**2. Scegli** una di queste  
preghiere: a-b-c-d-e

**3. Chiudi** con il Padre nostro o l'Ave Maria o il Gloria al Padre. Prima puoi anche mettere una tua intenzione particolare di preghiera.

**4. Si termina** col un bel "Segno di croce" dicendo:  
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN!

*Ti prego, Signore, in questa Quaresima*

**Guida.** *Gesù, sono in cammino verso Pasqua*  
**- Tutti -**

**a.** *Aiutami a non sbagliare strada o fermarmi.  
Voglio camminare con te, Gesù  
per fare festa insieme  
il grande giorno della tua risurrezione*

**b.** *Voglio camminare con te, Gesù  
per conoscere sempre meglio  
i miei pregi e i miei difetti,  
accettarmi e amami, perchè Dio mi ha creato  
e tu hai dato la vita perchè fossi felice.*

**c.** *Voglio camminare con te, Gesù,  
per amare gli altri che mi sono vicini  
ed essere a loro servizio  
e trovare gioia nel dare  
come te che hai dato la vita sulla croce.*

**d.** *Voglio camminare con te, Gesù  
per scoprire che  
Dio mi ha regalato tutto  
affinchè non stringa a me le cose  
ma le condivida con generosità  
nella mia famiglia e con tutti.*

**e.** *Voglio camminare con te, Gesù  
per scoprire Dio  
nascosto dietro i fatti della mia vita  
presente nella messa e nella preghiera  
buono nel perdono del sacerdote.*

**ATTENZIONE.** Nella pagina seguente troverai la famosa “pagina 24” del Sussidio “CUORI in RESTAURO” coi VOLTI/Immagini da ritagliare. Buon cammino!

## Preghiere tradizionali

**Tutti. Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **ANCHE** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci **ABBANDONARE alla tentazione**, ma liberaci dal male.

**Tutti. Ave Maria**, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

**Tutti. Gloria al Padre** al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Tutti. Angelo di Dio**, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla Pietà celeste. Amen.



**Tutti. L'eterno riposo** dona a loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

**Guida.** Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti. Amen.**

