

Unità Pastorale Poviglio

**MERCOLEDÌ DELLE CENERI**

**“RITORNATE A ME  
CON TUTTO IL CUORE”**



**Sac.:** «Facciamo il segno della croce. La croce avvolge interamente il nostro corpo del suo amore. Facciamo bene questo segno di croce, come per dire: “Sì, Gesù, aiutami a seguirti: <<**Nel nome del Padre + e del Figlio e dello Spirito Santo, Amen!**>>”. Oggi, Mercoledì delle Ceneri, è il primo giorno della Quaresima. Siamo invitati a cambiare il nostro cuore, a tornare a Dio, ad abbandonare ciò che non è bene per noi, a cambiare qualcosa nella nostra vita».

**1**

## **LA DECISIONE DI VIVERE CON CRISTO**

**Sac.:** Carissimi, l’invito che Dio ci rivolge in questo inizio di Quaresima è molto importante. Noi cammineremo verso la Pasqua per quaranta giorni. Quaranta giorni per trasformarci, per diventare capaci di comprendere il suo amore, per assomigliare sempre di più a Gesù. Avviamoci decisi per la strada che Dio nostro Padre ci indica, assieme a Gesù che ci accompagna. Preghiamo in silenzio gli uni per gli altri per la fruttuosità di questo incontro.



## **ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO**

**Libro profeta Gioele** 2,12-18

*Laceratevi il cuore, non le vesti*

Salmo 50/51: **Perdonaci, Signore: abbiamo peccato**

**2 Lettera di S. Paolo ap. ai Corinzi** 5,20-6,2

*I vostri corpi sono membra di Cristo*

Lode e onore a TE, Signore Gesù **Oggi non indurite il vostro cuore,  
ma ascoltate la voce del Signore!**



**Dal Vangelo secondo MATTEO** 6,1-6-16-18

*Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.*

*(Meditazione-silenzio)* - Iniziano i 40 giorni della Quaresima. Li iniziamo in preghiera, con un gesto di umiltà, perché è Dio il principale artefice del nostro rinnovamento.  
- Forse non si tratta tanto di cambiare, di aggiungere azioni speciali a quelle che già facciamo. Forse non c'è bisogno di cambiare nulla. E nello stesso tempo abbiamo l'esigenza di cambiare tutto. Cambiare la prospettiva da cui vediamo le cose, fare unità nella nostra vita, mettere Gesù al centro di tutto, mettersi a fuoco davanti a LUI.  
- C'è la penitenza (impegno) del dovere di ogni giorno, della accettazione piena della quotidianità con ciò che porta con sé: la fatica di obbedire, gli amici poco simpatici, il freddo o il caldo... Non ci mancheranno le occasioni.

2

## **Ti dico grazie, Signore**



**Sac.:** Fratelli e sorelle, al Dio della speranza che ri riempie di gioia e pace nella fede, per la potenza dello Spirito Santo innalziamo il nostro grazie per il dono della nostra vita.

*Momento silenzio in cui possiamo aggiungere il nostro **GRAZIE**, nel nostro cuore, per alcune intenzioni particolari*

**Canto:** Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ha fatto germogliare fiori fra le rocce. Grandi cose ha fatto il Signore per noi ci ha riportati liberi alla nostra terra ed ora possiamo cantare, possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte, hai sollevato il nostro viso dalla polvere.  
Tu che hai sentito il nostro pianto, nel nostro cuore hai messo un seme di felicità.

## **Ti chiedo perdono, Signore**

**Sac.:** Padre, noi riconosciamo ora davanti a Te il nostro peccato e ti chiediamo con fiducia d'avere misericordia di noi e di santificare con il tuo amore la nostra vita.

**TUTTI.** Signore, riconoscerti significa amarti.  
Tutto esiste grazie a Te: sii lodato per questa meraviglia!  
Insegnaci la delicatezza e il rispetto dei nostri fratelli e sorelle.

**Sac.:** Tu scruti il nostro cuore e ne conosci i limiti e le barriere.

**TUTTI.** Perdona le nostre ferite segrete,  
libera il nostro cuore da ogni superficialità,  
e da ogni pregiudizio che chiude il nostro cuore  
all'accoglienza dell'altro e all'ascolto della tua Parola



**Sac.:** Tu sei il Dio del perdono, sei il Signore ricco di misericordia.

**TUTTI.** Insegnaci a camminare con umiltà  
sulle vie della riconciliazione,  
colma le nostre lacune, ritessi le nostre lacerazioni,  
affinché possiamo servire i fratelli e sorelle  
e amare Te in spirito e verità  
con un amore che cerca di imitare il tuo. Amen.

*Momento silenzio in cui possiamo aggiungere altre richieste di  
**PERDONO** ...nel nostro cuore*

## **IMPEGNI QUARESIMALI**

**Sac.:** Carissimi..., la quaresima è un cammino che ci ripropone come modello Gesù, vi impegnate a seguirlo con fiducia e ad imitarlo, cercando di amare con sincerità chi vi è vicino? **Tutti: Sì, ci impegniamo.**

**Sac.:** La quaresima è un cammino che domanda impegno costante nelle piccole cose quotidiane. Vi sforzate a compiere il vostro dovere di ogni giorno a scuola, in famiglia, in parrocchia, nel lavoro, con senso di responsabilità? **Tutti: Sì, ci impegniamo.**

**Sac.:** La quaresima è tempo di ascolto più frequente della Parola e di preghiera. Troverete nella vostra giornata un momento di riflessione e di preghiera per stare con Dio, che vi vuole bene?

**Tutti: Sì, ci impegniamo.**

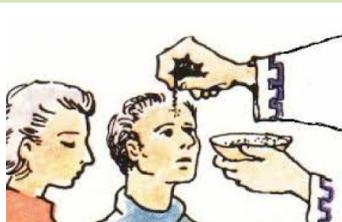
**Sac.:** La quaresima è tempo di penitenza e di digiuno, di solidarietà e di carità. Vi impegnate a staccarvi maggiormente dalle cose e a condividere con chi ha meno di voi? **Tutti: Sì, ci impegniamo.**

**Sac.:** O Dio, Padre amorevole, conferma i nostri propositi quaresimali; benedici + questi tuoi figli, che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano completamente rinnovati a celebrare la Pasqua del tuo Figlio, il Cristo nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Tutti: Amen.**

*Il celebrante asperge le ceneri con l'acqua benedetta.  
E poi dice a tutti:*

**Sac.:** Fratelli e sorelle, *“Ricordiamoci che siamo polvere e in polvere ritorneremo”* + *“Convertiamoci e crediamo al Vangelo”*

**Tutti:** Signore, aiutaci ad amar**TI** di più;  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!



**3**

## **IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

*In processione ci presentiamo  
al sacerdote o al ministro incaricato più  
vicino, mantenendo le distanze!  
Egli imporrà a ciascuno le ceneri in silenzio.*

*Il tutto si svolge in **SILENZIO**; ognuno prega per sé e per gli altri!*

**4**

## **LITURGIA EUCARISTICA e di Comunione**

### **Invocazioni**

**Cel.** Pregate, fratelli e sorelle, perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**TUTTI.** *Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.*

**Cel.** Il Signore sia con voi. **TUTTI.** *E con il tuo spirito.*

**Cel.** In alto i nostri cuori. **TUTTI.** *Sono rivolti al Signore.*

**Cel.** Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio. **TUTTI.** *È cosa buona e giusta.*

*Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.*

*I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto  
colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.*

**Cel.** Mistero della fede. **TUTTI.** *Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.*

## **RITI DI COMUNIONE**

**TUTTI.** Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come ANCHE noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci ABBANDONARE alla tentazione, ma liberaci dal male.

**Cel.** Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni; e con l'aiuto della tua misericordia, vivremo sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni turbamento, nell'attesa che si compia la beata speranza, e venga il nostro Salvatore Gesù Cristo.

**TUTTI.** *Tuo è il regno, tua la potenza e la gloria nei secoli.*

**Cel.** La pace del Signore sia sempre con voi.

**TUTTI.** *E con il tuo spirito.*

## **AGNELLO DI DIO**

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi. (2 v.)*

*Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo, dona a noi la pace.*

⋮

**Cel.** Ecco l'Agnello di Dio, ecco Colui che toglie i peccati del mondo. Beati gli invitati alla Cena del Signore.

**TUTTI.** *O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa: ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.*

### **Comunione Eucaristica:**

**chi partecipa a questo momento STA IN PIEDI** e attende il ministro con la Comunione. Il ministro appoggia la Eucaristia sul palmo della mano, ben aperto. Solo dopo ci si toglie la mascherina e ci si comunica.

**Cel.** Il Corpo di Cristo. **Singolo.** *Amen.*

## +++++ CANTI

### 1. BENEDICI IL SIGNORE

**Benedici il Signore anima mia,  
quant'è in me benedica il suo nome.  
Non dimenticherò tutti i suoi  
benefici, benedici il Signore  
anima mia.**

Lui perdona tutte le tue colpe e ti  
salva dalla morte, ti corona di grazia  
e ti sazia di beni, nella tua giovinezza.



### 2. VIENI AL SIGNOR

Benedici il Signor anima mia quanto è in me lo benedica.  
Non dimenticare i suoi benefici, quanto è in me lo benedica.  
**Egli perdona tutte le tue colpe. Buono e pietoso è il Signore, lento all'ira.  
Vieni al Signor, ricevi il suo amor. Vieni al Signor, ricevi il suo amor.**

Salva dalla fossa la tua vita e t'incorona di grazia.  
Come il cielo è alto sopra la terra, così è la sua misericordia.

Ma la grazia del Signor dura in eterno per quelli che lo temono.  
Benedici il Signor, anima mia, quanto è in me lo benedica.

### 3. GRANDI COSE

**Grandi cose ha fatto il Signore per noi, ha fatto germogliare fiori fra le  
rocce. Grandi cose ha fatto il Signore per noi ci ha riportati liberi alla  
nostra terra ed ora possiamo cantare, possiamo gridare l'amore che Dio  
ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte, hai sollevato il nostro viso dalla polvere.  
Tu che hai sentito il nostro pianto, nel nostro cuore hai messo un seme di  
felicità

#### 4. SYMBOLUM 77

Tu sei la mia vita altro io non ho;  
Tu sei la mia strada, la mia verità,  
nella Tua parola io camminerò finché avrò  
respiro, fino a quando tu vorrai.  
Non avrò paura, sai, se tu sei con me:  
io ti prego resta con me.



Credo in Te Signore nato da Maria: Figlio eterno e Santo, uomo come noi.  
Morto per amore, vivo in mezzo a noi: una cosa sola con il padre e con i tuoi  
fino a quando, io lo so, Tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza: altro io non ho. Tu sei la mia pace la mia libertà.  
Niente nella vita ci separerà: so che la tua mano forte  
non mi lascerà. So che da ogni male tu mi libererai, e nel tuo perdono vivrò.

Padre della vita, noi crediamo in te. Figlio Salvatore noi speriamo in te.  
Spirito d'amore vieni in mezzo a noi: tu da mille strade ci raduni in unità,  
e per mille strade, poi, dove tu vorrai, noi saremo il seme di Dio.

#### 5. EZECHIELE 36

Renderò santo il mio nome, disonorato tra le genti e profanato da voi  
in mezzo a loro per vostra iniquità e allora le genti sapranno  
che sono il Signore.

Quando la mia santità mostrerò ai loro occhi per mezzo di voi  
vi prenderò fra le genti e sul vostro suolo vi ricondurrò  
così dice il Signore Iddio.

*Non agisco in riguardo a voi o casa d'Israele,  
ma per amore del mio nome.*

Aspergerò su di voi acqua pura e sarete purificati  
vi laverò da ogni vostra sozzura e dagli idoli che adorare  
e infonderò un cuore nuovo e uno spirito nuovo.

E toglierò il vostro cuore di pietra e di carne ve lo darò  
il mio spirito dentro di voi porrò e farò sì che camminate nei miei statuti.  
*Non agisco in riguardo a voi o casa d'Israele, ma per amore del mio nome.*

Si esce dalla Chiesa in silenzio

## Memorandum



GRAZIE, Grazie per **la tua offerta** che lascerai, uscendo dalla Chiesa, nelle apposite CASSETTE, per le necessità della nostra Zona Pastorale. Abbiamo un debito di più di 170.000 €!

Sei pregato di **uscire, con ordine**, al termine del canto finale!  
NO assembramenti FUORI

**Questo libretto portalo con te;**  
ti è dato anche per una preghiera a casa.

## **BENEDIZIONE della Tavola**

*“Attingerete acqua con gioia  
alle sorgenti della salvezza!” (Is 12,3).*

Mentre ci saziamo  
e ci dissetiamo dei tuoi beni, Signore Gesù,  
donaci un cuore puro per amare i fratelli e sorelle  
che tu vuoi salvare! Amen.

*Inizia col “Segno di Croce”, chiudi col Padre nostro  
e di nuovo il “Segno di croce”!*